



臨床正念治療師認證學程

Certification Program for the Application of Mindfulness Based Intervention in Clinical Settings

台灣第一個為臨床工作者打造的正念學程
由 UCSD 正念中心與台灣教師群共同授課與督導
紮實兩年半學程，受訓+實作+督導一氣呵成
全程於台灣進行，結訓可獲得 UCSD 正念中心國際認證

一、學程期間：108 年 9 月起至 111 年 3 月止

二、授課地點：振芝心身醫學診所

三、主辦單位：中華團體心理治療學會
承辦單位：振芝心身醫學診所

四、課程簡介：

從事臨床工作的朋友們，為什麼您需要一個不一樣的正念治療師認證課程？

- 正念作為一種臨床介入手段，不同族群的課程內容與操作方式各有特色
- 要將正念運用於特定族群，最好向正念素養與臨床經驗兼具的專家學習
- 最好的正念學習方式，是個人練習，工作坊集訓與督導實作並重

UCSD 正念中心攜手中華團體心理治療學會與振芝心身醫學診所，為您帶來深入，完整，又有彈性的「臨床正念治療師」三階段認證學程。

五、學習目標：

1. 以正念認知治療(Mindfulness-Based Cognitive Therapy, MBCT)為基礎，累積個人正念體驗，了解 MBCT 之臨床研究證據，學習治療內容與技巧。
2. 透過團體之帶領與逐堂個別督導，發展自己的治療風格，並根據臨床族群特性，調整治療內容與技巧
3. 完成 9 步驟訓練流程，取得「臨床正念治療師」認證

六、課程內容與認證流程：

本認證學程共有 9 步驟，包含 MBCT 體驗；基礎，實習與進階工作坊；帶領 3 梯次團體並接受個別督導，規劃於兩年半內依序完成。其中步驟 2, 3, 5 若持有同等課程結訓證明，經本學程委員會核可，可抵免對應步驟。本學程每一 step 完成均會發給結訓證明，治療師證書頒發則分為 3 階段：完

成 step1-4 可取得「授課治療師」(Provisional Qualification) 證書，繼續完成 step 5-6 可取得「合格治療師」(Teacher Qualification) 證書，再完成 step 7-9 正式頒發「認證治療師」(Teacher Certification)證書，並列名於「中華團體心理治療學會」網站「臨床正念認證治療師」名單。取得認證之「認證治療師」每年須參加乙次繼續教育工作坊，以維持認證資格。

9 步驟讓您獲得國際級「臨床正念治療師」認證		費用	預計開課時間	取得證書
Step 1	註冊成為治療師學員	1,000		
Step 2	八週 MBCT 課程 (註：已參加過 108/9/21-108/11/23 第一梯次者不用再參加此梯次) 或提交同等課程之結訓證明 (如 OMC M1)*	12,000	3/7、3/14、 3/21、3/28、 4/11、4/25、 5/2、5/9	
Step 3	5 日基礎訓練(由台灣師資帶領) 或提交同等課程之結訓證明 (如 OMC M2)*	20,000	8/28-8/30、 9/12-9/13	
Step 4	於 UCSD CFM 官網註冊成為「授課教師」	200 USD (學員自行於 UCSD 官網線上付費)		
Step 5	MBCT 實習課程 或提交同等課程之結訓證明 (如 OMC M4)*	20,000		
Step 6	帶領兩梯次 MBCT，每梯次須接受 10 小時個別督導。 申請成為「合格教師」	40,000-60,000 (視個別督導費用而定)		
Step 7	5 日進階訓練 (由 UCSD CFM 師資帶領)	35,000		
Step 8	再帶領一梯次 MBCT，接受 10 小時個別督導(須由 UCSD CFM 師資督導)，並錄製正念練習音檔與帶領片段影片	20,000-30,000 (視個別督導費用而定)		
Step 9	文件與影音資料申請認證，經學程委員會審核通過 授予「臨床正念治療師」認證	20,000		
繼續教育	每年參與乙次繼續教育課程(針對不同臨床族群運用之工作坊)，以維持認證資格	2,500/年		

*同等課程指由正念機構(如牛津正念中心，正念助人學會)舉辦，或由經認證之 MBCT 老師帶領之課程，所提交證明須經本學程委員會核定後方可抵免。

七、 課堂請假規定：

1. 課堂請假請於一週前提出，並請配合講師要求補足學習歷程。每個step課堂實際出席次數應至少達總課堂數的 75% 以上，方可獲得結訓證明。
2. 每個step均會循環開課（每半年/一年/兩年），無法如期參與學員可等待下一循環參加。

八、 師資（UCSD督導師資詳見官網，台灣師資簡歷詳如附件 1）：

UCSD正念中心 MBCT督導師資		http://mbpti.org/programs/mbct/mbct-mentorship/	
	<p>振芝心身醫學診所 洪敬倫 醫師</p> <p>UCSD CFM 認證MBCT治療師暨督導 現任振芝心身醫學診所院長 現任陽明大學醫學院助理教授 臺北市立聯合醫院松德院區主治醫師</p>		<p>國立清華大學 李昆樺 心理師</p> <p>MBRP正念為基礎預防復發治療師 現任國立清華大學心理與諮商學系助理教授 衛生福利部玉里醫院臨床心理師兼科主任</p>
	<p>台南市立醫院 胡慧芳 醫師</p> <p>牛津正念中心MBCT師資培訓M6 .b青少年靜觀課程講師 正念飲食課程講師 現任台南市立醫院身心科主任/正念中心主任</p>		<p>華人正念減壓推廣協會 古蕙瑄 心理師</p> <p>牛津正念中心MBCT師資培訓M4 現任台北市聯合醫院松德院區諮商心理師 現任華人正念減壓推廣協會理事長</p>
	<p>聯青診所 顏佐樺 醫師</p> <p>正念飲食課程講師 牛津正念中心MBCT師資培訓 現任聯青診所家庭醫學科主任 大林慈濟醫院家庭醫學部兼任主治醫師 美國亞利桑那大學整合醫學訓練計畫主持人</p>		<p>振芝心身醫學診所 譚詠暄 心理師</p> <p>牛津正念中心MBCT師資培訓M4 現任台灣大學學生心理輔導中心心理師 新光醫院、萬芳醫院精神科、八里療養院臨床心理師</p>
	<p>唐子俊診所 唐子俊 醫師</p> <p>現任唐子俊診所院長 高雄醫學大學附設醫院精神科門診主任 高雄醫學大學醫學系助理教授</p>		<p>心禾診所 湯華盛 醫師</p> <p>牛津正念中心MBCT師資培訓M4 現任心禾診所醫師 台北市立聯合醫院松德院區醫務長退休</p>

顧問：台灣正念工坊 陳德中 執行長

九、 適合參加的對象：

歡迎對正念有興趣，並希望獲得紮實訓練的臨床工作者（醫師、護理師，心理師、社工師等），或助人相關科系（醫學、護理，社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生報名參與。

十、 學程費用：本學程費用分三階段收取， step 1-3，step 5-6，以及 step 7-9，分別於三階段開始前收取該階段學費。學程總費用因個人可抵免步驟與督導選擇有差異。(step 4 須由學員自行至 UCSD 官網線上繳費)

十一、 報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/ZBS1sxUYf6j4fzfVA>

十二、 報名截止日期：109 年 08 月 17 日(一)，下午 17:00 截止

十三、 課程名額：滿 10 人開課，30 人即額滿。



十四、學分認證：

1. 本認證課程依照參與實際時數視為本學會團體心理治療師繼續教育學分數。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十五、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十六、注意事項：

1. 請填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/ydeq8pwa>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

【振芝心身醫學診所】<https://www.blossomclinic.com.tw/> 【聯絡電話】(02)5596-3919

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/blossompsyclinic/> 【聯絡信箱】<mailto:info@blossomclinic.org>